

ハリ－えいわスイミングスクール 入会のしおり



ハリ－えいわ
HollyEIWA 宝持会総合健康づくりセンター

〒577-0809 東大阪市永和2-1-30

電話:06-6722-6516



2019年4月改定

ハリーえいわスイミングスクールにご入会のお子様ならびに保護者各位

ごあいさつ

この度は、ハリーえいわスイミングスクールにご入会頂き、まことにありがとうございます。

当スイミングスクールでは、安全を最優先に考え、小学校水泳に合わせた、きめ細やかな指導による確かな水泳技術の向上を目指しています。

その中で、「心」・「技」・「体」をコンセプトに、水泳の技術だけにとどまらず『心と体の健康づくり』を目標に、心身共に成長して頂ける指導を心掛けていきます。お子さまに、ハリーえいわで学んでよかった、水泳が好きになったと思って頂けるようなスクールづくりを目指し、スタッフ一同努力して参ります。

これからご案内する内容をご理解頂き、有意義なスイミングライフをお過ごしください。なお、ご不明な点等ございましたら、お気軽にスタッフまでお尋ねください。

宝持会総合健康づくりセンター

ハリーえいわ
HOLLY EIWA 支配人

ハリーえいわスイミングスクールのコンセプト

「心」 礼儀、マナー、ルール、を守る教育と、自ら考え行動に移す「自主性」、仲間と共に考え思いやる心や感動する心を分かち合う「協調性」を身につけます。

「技」 4泳法をきれいに泳げる技術はもちろん、小学校水泳に特化した進級基準を設け平泳ぎの練習をできるだけ早く可能にします。

「体」 たくましく生きる「体力」、病気に打ち勝つ「抵抗力」、それぞれの向上に努めます。

ハリーえいわスイミングスクールの指導方針

① 安全第一をお約束します。

水泳は楽しいスポーツという反面危険も伴います。そのため、お子さまの安全を最優先した授業を行います。安全管理はコーチだけに留まらず、監視スタッフも徹底して行います。お子さまの安全を考え、時には厳しく指導させて頂く場面もございます。その時ただ注意するだけでなく、なぜ注意されているか、なぜ危険かを伝え、今後どうすれば良いかをお子さま自身が理解できるよう指導します。

② 礼儀、マナー、ルールを守れる子を育てます。

スイミングという集団学習を通して、チームワークや協調性を養っていきます。その中で、集団生活におけるルールやマナーを学んでいきます。また「あいさつ」を徹底し、お子さまの年代にあった礼儀や周囲への感謝の心も育てていきます。

③ 自主性と協調性を育み、達成感を得る指導をおこないます。

「やらせる」ではなく、お子さま自身を「やる気にさせる」指導を行います。個々のレベルに応じた目標を設定し、どうすれば達成できるかをコーチと一緒に考え、自ら学ぶ力、考える力を育てます。

④ 体力向上を図り、小学校水泳で困らない泳力を身につけます。

お子さまが小学校でクロール・平泳ぎを泳ぐときに困らないように、できるだけ早く平泳ぎの練習ができる進級基準項目を採用しています。



スイミングスクール運営システム

1. 料金表

※料金はすべて税抜

共通項目	料金
入会金	4,000円
事務手数料	1,000円
年会費	3,000円 (毎年入会月に引き落とされます。)

クラス	レッスン	月会費
ベビースイミング	フリー出席	5,500円
キンダースイミング	週1回コース	5,500円
ジュニアスイミング (赤級～白級)	週1回コース	5,500円
ジュニアスイミング (タイム級)	週1回コース	5,500円

- 会員証再発行 500円
- ロッカーキー紛失 3,000円
- 曜日・時間変更手続き 500円 変更希望月の前月20日迄に変更届をご提出ください。
- 休会手続き(1ヶ月) 1,000円 休会希望月の前月20日迄に休会届をご提出ください。(最大6ヶ月)
- 退会手続き 無料 退会希望月の当月20日迄に退会届をご提出ください。(在籍は月末迄)

※ 各種手続きはフロントにて書面での記入が必要になります。

※ 入会時に必要なもの

- ① 入会金、事務手数料 ②月会費2ヶ月分 ③年会費 ④銀行届印、認印 ⑤銀行通帳

2. 指定用品について

※料金は一部を除き税抜

ベビー (任意)	水着 (お取り寄せ)	ベビーハーネス6 M(65-85)	2,500円
		ベビーハーネス6 L(85-100)	2,700円
		ベビーハーネスIV M(80-90)	3,200円
		ベビーハーネスIV L(90-100)	3,200円
	スイムキャップ(ベビー耳付き)		1,000円
スイミング用パンツ(おむつ) 3枚入り		360円	
キンダー ジュニア (指定)	男子指定水着	100~140	2,400円
		S~2L	2,500円
		3L~6L	3,100円
	男子指定水着 ユニタード型	S~2L	3,000円
		3L~6L	4,175円
	女子指定水着	100~140	3,000円
		S~LL	3,100円
		3L~6L	4,500円
	女子指定水着 ユニタード型	S~2L	4,100円
		3L~6L	6,000円
スイムキャップ(キンダー、ジュニア)		700円	
進級ワッペン(ジュニア)		100円(税込)	

- 入会時に購入して頂くもの(キンダー ジュニア)・・・水着、スイムキャップ
- 進級ワッペンは、進級テストに合格することにご購入頂きます。
- **ベビースイミングからキンダースイミングへ継続される方には、指定水着とキャップをプレゼントいたします。**(その際 6 か月未満で退会される場合は、違約金 3,000 円頂戴いたします。)

※ **ゴーグルの使用は、レッド3級から使用可能になります。** それ以前の級でも、体質等の都合により着用が必要であればコーチにご相談ください。

3. スクール開校時間

① ベビースイミング・キンダースイミング

曜日	ベビースイミング (0歳6ヶ月～2歳5ヶ月)	キンダースイミング (2歳6ヶ月～4歳未満)
月		14:00～15:00
火	10:15～11:00	14:00～15:00
水	13:00～13:45	14:00～15:00
木		14:00～15:00
金	10:15～11:00	14:00～15:00
日	親子ベビー・親子キンダー 12:30～13:30	

【ベビースイミング】

- ・ 上記開校曜日全てのレッスンに出席可能です。(最大週4回 フリー出席制、欠席連絡不要)
- ・ 必ず水着の下にスイミング用パンツ(水中用紙おむつ)を着用してください。
- ・ 保護者様(ご両親、祖父母様など)が補助者として一緒に入水して頂きます。
- ・ ご妊娠されている場合や、外傷がはいつている場合は、入水して頂けません。
- ・ **祝日は通常レッスンではなく、親子ベビーを開催します。**

【キンダースイミング】

- ・ **平日週1回制+日曜日になりますので、ご希望の曜日でのお手続きをお願いします。**
- ・ おむつが取れていない場合は、必ず水着の下にスイミング用パンツ(水中用紙おむつ)を着用してください。
- ・ 日曜日の親子キンダーはフリー出席ですが、お子さまお1人では入水できません。保護者様も一緒に入水して頂く必要があります。
- ・ 休館日及びスクール休校日以外は、祝祭日でも通常どおり授業を行います。

【親子ベビー・親子キンダー】

- ・ 大人の方は最大2名まで入水して頂けます。
- ・ ベビー・キンダー会員であっても大人の方の人数以上にお子さまが入ることはできません。
- ・ 一緒に入水出来るのは、ご両親または18歳以上の方のみです。ご妊娠されている場合や、外傷がはいつている場合は、入水して頂けません。



② ジュニアスイミング

曜日	時間	在籍可能会員
月～金	15:10～16:20	赤級 ～ 黄級
	16:30～17:40	赤級 ～ 緑級
	17:50～19:00	緑級 ～ 白級
	19:05～20:15	タイム級(銅以上) ※火・木・金
土曜日	9:50～11:00	赤級 ～ 緑級
	11:10～12:20	緑級 ～ 白級
	12:30～13:40	赤級 ～ 緑級
	13:50～15:00	緑級 ～ 白級
	15:05～16:15	タイム級(銅以上)

- ジュニアスイミングへのご入会は**3歳以上でオムツがとれている**お子さまに限ります。
- ジュニアスイミングはそれぞれの泳力によってクラス編成を行っております。ご入会前の体験で泳力を確認させていただきます。
- 赤(水なれ)⇒黄(バタ足)⇒緑(クロール・背泳ぎ)⇒青(平泳ぎ・バタフライ) ⇒白(応用)が目安となります。
- 独自の進級基準を採用しており、他のスイミングスクールに通われている場合でも、入会時にご希望の級からの練習にならない場合がございます。
- タイム級の練習は、大人の方と合同で行います。(コースは分けます)
- スクールカレンダーに基づいてレッスンを行います。
- 休館日及びスクール休校日以外は、祝祭日でも通常どおり授業を行います。
- 正面入り口は朝9時半にオープンします。土曜日のチェックインはそれ以降でお願いします。



4. 営業時間及び利用案内について

施設営業時間

平日・・・10:00～22:30 土曜日・・・10:00～21:00 日・祝・・・10:00～19:00

【休館日】 第1・3・5日曜日、施設指定日(夏期、年末年始)

- お申込み、お問い合わせ等は、上記**営業終了時間の1時間前迄**にお願いいたします。

利用案内

① 会員証について

- 会員証は、入館時に毎回必要になりますので紛失、破損等には十分ご注意ください。
- 入退館の際は、カードリーダーを通して頂きます。
 - ※ その際に、『ハリーコール』登録者には、出席確認メールを登録アドレスに自動転送いたします。
- 会員証を紛失、破損した場合は、すみやかに再発行の手続きをお願いいたします。
(再発行手数料 500円)
- **3回連続で会員カードを忘れた場合は入水をお断りさせていただきます。**

② ハリーコールについて

- チェックイン・チェックアウトの際に、確認メールを送信する『ハリーコール』というサービスを受けることができます。お子さまだけで通われる場合等にご利用ください。
 - ※ メール受信の際に、必要な通信料等は会員様の負担になります。
 - ※ 各携帯会社によって、メールの受信に若干の時間差が生じる可能性があります。
 - ※ メールが届かない可能性がありますので、必ずドメイン指定を行ってください。
 - ※ お客様のメールアドレスによっては、受信できない可能性があります。予めご了承ください。

③ 遅刻、欠席について

【ベビースイミング】

- フリー出席制のため、欠席時のご連絡は必要ありません。
- **10分以上遅れた場合は入水をお断りすることもあります。**

【キンダー・ジュニアスイミング】

- **体操終了までに来られなかった場合は、安全面の都合上、入水をお断りいたします。**
- 欠席の際は必ずレッスン開始までに、電話もしくはフロントにご連絡をお願いいたします。

※ 長期欠席及び休会の際はフロントでお手続きをお願いいたします。
(休会手数料・・・1ヶ月につき1,000円 最大連続6ヶ月間)

④ 欠席による振替授業について(キンダー・ジュニアスイミング)

- **欠席された月の翌月末までに振替授業を受けることができます。**原則として他曜日の同じクラスで振替授業を行って頂きます。**ただし事前に欠席が決まっている場合は、欠席日の同じ月中に限り、欠席日より前に振替授業が可能です。**

(振替期限の例)4月10日の授業を欠席する場合⇒4月1日～5月31日の間

振替可能な時間帯は、「3. スクール開校時間及び営業時間について」をご参考ください。

- 欠席の回数は月単位で計算します。**休んだ回数に関わらず最大1回の振替が可能です。**
- クラスの人数などによっては、安全面から振替の受付をお断りする場合もございます。予めご了承ください。
- 振替予約の受付は振替希望月のコーチ編成が確定してからとなりますので、翌月への振替を希望される場合は、翌月(振替希望月)に入ってからご予約をお願いします。
- 休会中の振替はお引き受けできません。休会による振替期限の延長もお引き受けできません。
- **振替授業については、電話もしくは直接フロントにお問い合わせください。**
- テスト週間への振替の場合、在籍している本科生のテストが優先となる為、練習時間が普段よりも短くなります(ジュニアスイミングのみ)



⑤ 進級テストについて(ジュニアスイミング)

- 進級テストを毎月の最終レッスン日に行います。
※ テスト週間は、毎月異なりますのでスクールカレンダーをご確認ください。
- タイム級のテストは奇数月に 40mの得意な泳法、偶数月に 80mもしくは 160mの個人メドレーのタイムを計測いたします。
- 進級テストで合格された場合は、担当コーチより合格カードをお渡しします。
合格カードをフロントにお持ち頂き、進級ワッペンをご購入ください。
- **進級テストを欠席された場合は、欠席したテスト日分の振替を同月のテスト週間にして頂ければ、テストを受けることができます。**
※ テスト週間以外では進級テストを行うことはできません。
※ 通常授業の欠席による振替授業では、進級テストを行うことはできません。

⑥ 臨時休校について

- **大阪府全域、東部大阪、東大阪市に台風による暴風・大雨・洪水いずれかの『警報』が発令された場合、休校となります。**
- その際は、ホームページ、Facebook、LINE@において配信いたします。
- 8:00の時点で警報が解除されない場合⇒午前中は休校
- 8:00～12:00の間で警報が解除された場合⇒午前中は休校、午後は開校
- 12:00の時点で警報が解除されない場合⇒午前、午後ともに休校
※ 台風の状況により、上記とは違う対応を行う場合がございます。ご了承ください。
※ **臨時休校の場合は、振替授業(臨時休校月の翌々月末まで)を受けて頂くことが可能です。なお臨時休校は通常の欠席回数には含まれません。**
※ 振替授業の詳細は、『④欠席による振替授業について』を参照ください。
※ その他の自然災害や施設設備の故障等により臨時休校になる場合もございます
その際も、ホームページ、Facebook、LINE@において配信いたします。
※ SNS等のご登録は表紙のQRコード読み取りください。

⑦ クラス編成によって

毎月テスト終了後にクラス分けを行っております。その際、安全管理の為、各クラスの人数を調整しております。そのため、**担当コーチの変更やクラス分けの級の範囲はその都度変更する可能性があります。**あらかじめご了承ください。

例 7月は(赤8～赤1)まで1クラスだったが、8月から新規入会者等が増えたため(赤8～赤4)、(赤3～赤1)の2クラスに分けた…等

⑧ 曜日・クラス変更について（変更手続き・・・500円）

- 会員様の都合による、曜日の変更及びコースの変更につきましては、変更を希望される月の前月20日までに直接フロントにお越し頂いて変更届をご提出ください。
- 進級に伴い、時間変更を余儀なくされる場合、変更手続きは無料とさせていただきます。

⑨ 休会について（休会手数料・・・1ヶ月につき1,000円）

- 怪我や病気等で長期間欠席される場合は、休会制度をご利用ください。
- 休会を希望される月の前月20日までに、直接フロントにお越し頂いて休会届をご提出ください。
- 休会期間は最大6ヶ月までとなります。
- 電話、FAX、電子メール等での休会手続きは受け付けておりません。予めご了承ください。

⑩ 退会について（退会手数料・・・無料）

- 当スイミングスクールを退会される場合は、直接フロントにお越し頂いて、退会を希望される月の20日までに退会の手続きを行ってください。手続きが完了されるまで、月会費は請求いたします。
- 電話、FAX、電子メール等での退会手続きは受け付けておりません。予めご了承ください。
- 20日までに退会手続きが完了した場合、**当月の引き落しを最後に**翌月の引き落しを停止します。

⑪ 駐車場、駐輪場について

- 駐輪は当施設駐輪場をお願いいたします（事故防止のため敷地内は押して頂きますようご協力をお願いします）。
- 自動車は当施設の**地下**駐車場をご利用ください。
（当施設ご利用の方・・・1回につき100円）
※ お帰りの際に駐車券をフロントにお渡しください。
※ 駐車場、駐輪場における事故及びトラブル等の責任は一切負いかねます。予めご了承ください。

⑫ 忘れ物について

- 忘れ物は、フロントで保管しております。
- 保管期限に限りがございますので、お早めにお電話またはフロントにてご確認ください。
- 名前を書かれている場合は、こちらからお声かけさせていただきます。

⑬ 飲食について

- 館内への食べ物の持ち込み、お食事は禁止となっております。
- 館内で販売されているもの以外の過度な飲食に関してはこちらから注意させていただきます。

⑭ 写真及びビデオ撮影について

- 当施設ではギャラリーを含む館内での、**写真及びビデオの撮影はご遠慮ください。**
また、更衣室内では電子機器(ゲーム機、携帯電話含む)の利用はご遠慮ください。

⑮ 貴重品の管理について

- **貴重品、カードや携帯ゲーム等**は館内に持ち込まないようご協力ください。
- 更衣室のロッカーには必ずカギをおかけください。
- 盗難や紛失につきましては、責任を負いかねます。予めご了承ください。

レッスンについて(ベビースイミング)

プールに来てから帰るまでの流れ



① まずはフロントへ

- レッソンの30分前からフロントにて受付を開始します。初回の方はロッカーまでご案内しますので、レッスンの10分前にはフロントまでお越しください。
- フロントで会員カードとロッカーキーを交換して頂きます。
 - ※ 会員カードを忘れた場合は、フロントでお名前をお伝えください。無くされた場合は再発行してください。**3回連続で忘れた場合は入水をお断りさせていただきます。**
 - ※ カギを無くさないように、必ず手首に装着してください(紛失されて1週間見つからない場合は、3,000円を頂戴いたします。)
 - ※ **10分以上遅れた場合は入水をお断りすることもあります。**
 - ※ 日曜日・祝日の親子ベビーに関しては、レッスン時間内であれば、遅刻等関係なく好きな時間に入退水して頂けます。

② 2階スイミング専用ロッカールームで着替えます

- 靴は靴箱へ、服やカバンなどはロッカーに入れ、必ず鍵を閉めてください。
- お着替え終了後、スイムキャップ・タオル・ロッカーのカギを持ってプールへ移動します。
 - ※ 赤ちゃんのオムツと簡単なお着替え、小さめのバッグがあれば便利です。

③ 3階プールへ移動します

- 所定のカゴへお荷物を入れて頂いた後、シャワーをあびてプールサイドへ移動します。
- ロッカーキーはキーボックスに置いてください。
- 保護者の方は化粧を落としてください。

④ それではレッスンスタート

- レッスン内容は週ごとに変更がございます。(ウォーキング、サーキット)

⑤ レッスンが終わったら

- リラクゼーションプールで温まります。
- **シャワーをあびて、タオルで身体をふきます。**

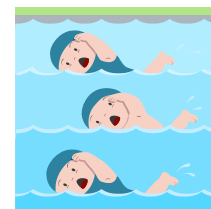
⑥ 2階スイミング専用ロッカールームで着替えます

- **忘れ物にご注意ください。**
- おむつ替え、授乳の際は女子更衣室内または1階の授乳室でお願いいたします。

⑦ 帰る時もフロントへ

- ロッカーのカギをフロントにご返却頂き、会員カードを受け取ってからお帰りください。
- 退館はレッスン終了1時間後までをお願いします。

レッスンについて(キンダースイミング)



プールに来てから帰るまでの流れ

① まずはフロントへ

- フロントで会員カードとロッカーキーを交換して頂きます。
 - ※ 会員カードを忘れた場合は、フロントでお名前をお伝えください。無くされた場合は再発行してください。**3週連続で忘れた場合は入水をお断りさせていただきます。**
 - ※ カギを無くさないように、各自で管理ください。(紛失されて1週間見つからない場合は3,000円を頂戴いたします。)
 - ※ **体操終了までに来られなかった場合は、安全面の都合上、入水をお断りいたします。**
 - ※ 日曜日の親子キンダーに関しては、レッスン時間内好きな時間に入退水して頂けます。

② 2階スイミング専用ロッカールームで着替えます

- 靴は靴箱へ、服やカバンなどはロッカーに入れ、必ず鍵を閉めてください。
- 体操の時間までに必ずトイレをすませておいてください。
- 日曜日の親子キンダーも指定水着をお願いします。
 - ※ **タオルは用意されているカゴに入れてください。**

③ 2階スイミング専用ロッカールームで体操をします

- 水着に着替えた後、全員で体操を行います。
- 担当コーチが出席確認をします。
- 日曜日の親子ベビー・キンダーに体操はありません。

④ 3階プールへ移動します

- シャワーをあびます。
- 日曜日のレッスン時に関しては、保護者の方は化粧を落としてください。

⑤ それではレッスンスター

- 保護者様は3F ギャラリーからご観覧ください。
- 日曜日は保護者様との入水となります。お子さまだけでは入水できませんのでご注意ください。

⑥ レッスンが終わったら

- リラクゼーションプールで温まります。
- **シャワーをあびて、タオルで身体をふきます。**

⑦ 2階スイミング専用ロッカールームで着替えます

- **忘れ物にご注意ください。オムツは専用のごみ箱に捨ててください。**

⑧ 帰る時もフロントへ

- ロッカーのカギをフロントにご返却頂き、会員カードを受け取ってからお帰りください。
- 退館はレッスン終了1時間後までをお願いします。

レッスンについて(ジュニアスイミング)

1. プールに来てから帰るまでの流れ

① まずはフロントへ

- フロントで会員カードとロッカーキーを交換して頂きます。
 - ※ 会員カードを忘れた場合は、フロントでお名前を教えてください。無くされた場合は再発行してください。**3週連続で忘れた場合は入水をお断りさせていただきます。**
 - ※ カギを無くさないように、必ず手首に装着してください(紛失されて1週間見つからない場合は、3,000円を頂戴いたします)。
 - ※ **体操終了までに来られなかった場合は、安全面の都合上、入水をお断りいたします。**

② 2階スイミング専用ロッカールームで着替えます

- 靴は靴箱へ、服やカバンなどはロッカーに入れ、必ず鍵を閉めてください。
- **ロッカー内では、騒いだり、走らないでください。**
- 体操の時間までに必ずトイレをすませておいてください。
- **タオルにロッカーキーをつけて、クラスごとのカゴに入れてください。**

③ 2階スイミング専用ロッカールームで体操をします

- 水着に着替えた後、全員で体操を行います。
- 担当コーチが出席確認します。
- スイムキャップをかぶり、タオル、ロッカーのカギをもっていきます。

④ 3階プールへ移動、シャワーをあびます

- クラスごとにプールへ移動します。
- シャワーをあびてプールサイドへ移動します。

⑤ それではレッスンスター

- 各クラスに分かれてレッスンを行います。

⑥ レッスンが終わったら

- リラクゼーションプールで温まります。
- タオルにつけているロッカーキーを手首につけます。
- **順番にシャワーをあびて、タオルで身体をふきます。**

⑦ 2階スイミング専用ロッカールームで着替えます

- **着替えたら、忘れ物がないか確認してください。**

⑧ 帰る時もフロントへ

- ロッカーのカギをフロントにご返却頂き、会員カードを受け取ってからお帰りください。

2. 進級テストについて

① 進級テスト当日に、連絡ノートをフロントでお預かりします

- 連絡ノートにはお名前をご記入ください。記入がない場合は、返却できない恐れがあります。
- 連絡ノートは現在の泳力をわかりやすく記載しています。合格した際に次に習う項目や、不合格理由もわかるようになっておりますので、**毎月末の進級テストの際にご提出ください。**

② 体操終了後、クラスごとに練習、進級テストを行います

- 当日は進級テストのため、通常のレッスンより練習時間が短くなります。
- お子さまはプールサイドで待機して頂き、ひとりずつ順番にテストを行います。
- 担当コーチがチェック項目に基づき、判定を行っていきます。
- 上級クラスはタイム測定となります。 ※タイム基準表を参照ください。

③ 進級テスト終了、可否の発表

- すべてのお子さまの進級テスト終了後、**合格者には合格カードをお渡しします。**
- 不合格のお子さまには、担当コーチより不合格の理由と今後の課題、目標の説明を行います。

④ 進級ワッペンの購入

- 進級テストに合格された場合は、コーチから合格カードをお渡しします。
- 合格カードと 100 円をフロントまでお持ち頂き、進級ワッペンをご購入ください。
- ワッペンご購入後の返品、交換は出来ません。
- **必ず次回の授業までに、スイミングキャップ所定の位置に縫い付けてください。**



⑤ 連絡ノートは翌週に返却します

- 翌週のレッスン終了後に、担当コーチが評価を記入し、お子さまに返却します。
- 連絡ノートは次回進級テストまで大切に自宅でご保管してください。

プールに行く前に・・・

① 持ち物チェック

- 水着
- キャップ
- バスタオル
- スイミングゴーグル
- スイミング用パンツ(水中用紙おむつ) ※ベビー・キンダーのみ

※ 持ち物には必ずお名前をご記入ください。

※ ゲームやカード等、水泳に関係のないものは持ってこないようご協力ください。**特にゲーム機、電子機器などの持ち込みは禁止です。携帯電話の通話も更衣室内ではおやめください。**

【ベビー・キンダースイミングの方】

※ **おむつの取れていないお子さまは、必ず水着の下にスイミング用パンツ(水中用紙おむつ)を着用してください。着用されていない場合は、原則入水をお断りしています。**

※ **スイミング用パンツは紙製のみでお願いします。布製はご遠慮ください。当施設で購入も可能です。**

※ ゴーグルは、日曜日以外のご使用頂くことができません。ただし、医師の指示で必要の際はご相談ください。

※ キンダースイミングのレッスンにおいて、ラッシュガードの着用は原則お断りしています。特殊な事情で着用を希望される際は必ずコーチにお声かけください。



【ジュニアスイミングの方】

※ 進級ワッペンは、進級するたびに新しくなります。スイミングキャップの名前の上に縫い付けてください(進級ワッペンは複数枚縫い付けるのではなく、現在の級のみを縫い付けてください)。

※ **ゴーグルは、赤3級から使用可能になります。**ただし、医師の指示で必要の際はご相談ください。



② 体調チェック及び体調管理のお願い

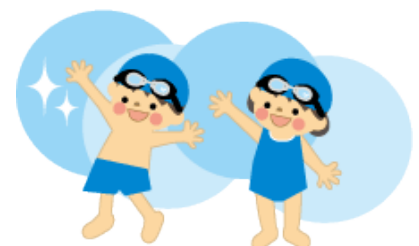
- どこか調子の悪い箇所はありませんか？
- 寝不足ではありませんか？
- 食事、水分はとっていますか？
- つめは短く切っていますか？ ※ 水中では皮膚が柔らかくなり、傷つきやすくなります。

下記の疾病の疑い・兆候が見られる場合は、医師の診断を受けて頂いた上で、当スイミングスクールのコーチにて入水可否の判断をさせていただきます。

- 急性外耳炎・中耳炎
- 夏カゼ症候群
- 咽頭結膜炎(プール熱)
- 流行性角結膜炎(はやり目)
- 急性出血性結膜炎(アポロ病)
- 伝染性軟属腫(水いぼ)
- 手足口病

- ※ 処置が充分でないと判断される場合は、入水をお断りさせて頂くこともあります。
- ※ 体調不良の際は、レッスンの途中でプールから上がって頂くこともございます。
- ※ 伝染性膿痂疹(とびひ)に感染した場合は、完治するまで入水をお断りさせていただきます。

安全にレッスンを行うために、普段からお子さまの体調には十分お気をつけください。



スイミング進級表(ジュニアスイミング)

- 下記の表のとおり5段階、全34級のハリーえいわオリジナルの進級基準を採用しています。各級毎に5つの判断基準があることで、一人ひとりのお子さまが目標を持って水泳に取り組みやすくなっています。
 - 赤**(水なれクラス)⇒**黄**(バタ足クラス)⇒**緑**(クロール・背泳ぎクラス)⇒**青**(平泳ぎ・バタフライ)⇒**白**(応用)の順に進級していきます。
 - 全34級をクリアした場合は、上級クラス(タイム級)として**銅**⇒**銀**⇒**金**とステップアップしていきます。
 - 金1級になられた場合は、オリジナルキャップをプレゼントします。
- ※ 上級コースのタイム基準表は、上級コースにステップアップされた時点でお渡しします。

レッドドルフィン(水なれクラス)

8級	水中歩行
7級	自転車こぎ 3m
6級	顔付け 5秒
5級	目を開けて頭まで潜る 3回
4級	立ち飛び込み(ヘルパー2つ)
3級	ポビングジャンプ 3m
2級	板フロート 3m
1級	けのび 3m

ブルードルフィン(平泳ぎ・バタフライ)

8級	平泳ぎ板キック 20m
7級	呼吸つき板キック 20m
6級	平泳ぎ 10m
5級	平泳ぎ 20m
4級	バタフライグライドキック 20m
3級	呼吸なしバタフライ 10m
2級	バタフライ 10m
1級	バタフライ 20m

イエロードルフィン(バタ足クラス)

5級	板キック 10m(ヘルパー2つ)
4級	板キック 20m(ヘルパー2つ)
3級	板キック 10m
2級	板キック 20m
1級	呼吸つき板キック 20m

ホワイトドルフィン(応用)

5級	クロール 40m
4級	平泳ぎ 40m
3級	背泳ぎ 40m
2級	バタフライ 40m
1級	80m個人メドレー

グリーンドルフィン(クロール・背泳ぎクラス)

8級	グライドキック 5m
7級	呼吸なしクロール 7m
6級	クロール 10m
5級	クロール 20m
4級	背面グライドキック 10m
3級	背面グライドキック 20m
2級	背泳ぎ 10m
1級	背泳ぎ 20m

上級クラス(タイム級)

ブロンズ(9級~1級)
シルバー(9級~1級)
ゴールド(5級~1級)

