11 月 代 行 情 報

変 更 前		変 更 後	
月日	11月4日（水）	月日	11月4日（水）
レッスン	リズミックボール	レッスン	ポール＆ストレッチ
時間	11:15～12:00	時間	11:15～12:00
担当	井上 IR	担当	堀内 IR

月日	11月4日（水）	月日	11月4日（水）
レッスン	初級エアロ	レッスン	初級エアロ
時間	12：15～13：00	時間	12：15～13：00
担当	井上 IR	担当	堀内 IR

月日	11月7日（土）	月日	11月7日（土）
レッスン	ZUMBA	レッスン	オリジナルダンス
時間	11:00～12:00	時間	11:00～12:00
担当	HARU IR	担当	藤嵜 IR

月日	11月13日(金)	月日	11月13日(金)
レッスン	中級エアロ	レッスン	初中級エアロ
時間	11:30～12:15	時間	11:30～12:15
担当	米島 IR	担当	藤嵜 IR

月日	11月14日(土)	月日	11月14日(土)
レッスン	SALSATION®	レッスン	HIP HOP
時間	16：30～17：30	時間	16：30～17：30
担当	MASUMI IR	担当	藤嵜 IR

11 月 代 行 情 報

変 更 前

月日	11月18日（水）
レッスン	リズミックボール
時間	11:15～12:00
担当	井上 IR

月日	11月18日（水）
レッスン	初級エアロ
時間	12:15～13:00
担当	井上 IR

月日	11月23日（月）
レッスン	SALSATION®
時間	12:45～13:45
担当	キャンベル IR

月日	
レッスン	
時間	
担当	

月日	
レッスン	
時間	
担当	

変 更 後

月日	11月18日（水）
レッスン	ポール＆ストレッチ
時間	11:15～12:00
担当	堀内 IR

月日	11月18日（水）
レッスン	初級エアロ
時間	12:15～13:00
担当	堀内 IR

月日	11月23日（月）
レッスン	オリジナルダンス
時間	12:45～13:45
担当	藤嵜 IR

月日	
レッスン	
時間	
担当	

月日	
レッスン	
時間	
担当	