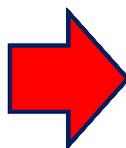


# 3月 代 行 情 報

## 変 更 前

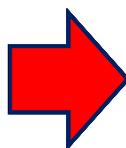
月日	3月7日(土)
レッスン	ヨガ
時間	15:30~16:15
担当	大澤 IR



## 変 更 後

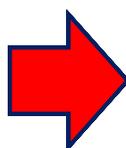
月日	3月7日(土)
レッスン	健康リフレッシュ体操
時間	15:30~16:15
担当	藤寄 IR

月日	3月16日(月)
レッスン	楽筋操
時間	11:30~12:30
担当	IZUMIN IR



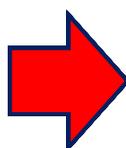
月日	3月16日(月)
レッスン	機能改善ピラティス
時間	11:30~12:30
担当	古本 IR

月日	3月16日(月)
レッスン	SALSATION®
時間	18:30~19:30
担当	IZUMIN IR



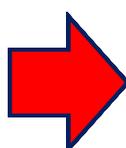
月日	3月16日(月)
レッスン	SALSATION®
時間	18:30~19:30
担当	Kayo IR

月日	3月18日(水)
レッスン	リズムミックボール
時間	11:15~12:00
担当	井上 IR



月日	3月18日(水)
レッスン	健康リフレッシュ体操
時間	11:15~12:00
担当	藤寄 IR

月日	3月18日(水)
レッスン	初級エアロ
時間	12:15~13:00
担当	井上 IR



月日	3月18日(水)
レッスン	初級エアロ
時間	12:15~13:00
担当	藤寄 IR