

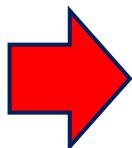
# 1月代行情報

## 変更前

|      |             |
|------|-------------|
| 月日   | 1月5日(月)     |
| レッスン | アクアビクス45    |
| 時間   | 10:15~11:00 |
| 担当   | 三栗 IR       |

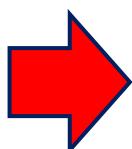
## 変更後

|      |             |
|------|-------------|
| 月日   | 1月5日(月)     |
| レッスン | アクアビクス45    |
| 時間   | 10:15~11:00 |
| 担当   | 山田 IR       |



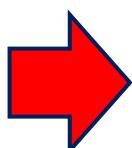
|      |             |
|------|-------------|
| 月日   | 1月8日(木)     |
| レッスン | STEP UP 初級  |
| 時間   | 11:30~12:30 |
| 担当   | 田村 IR       |

|      |             |
|------|-------------|
| 月日   | 1月12日(月)    |
| レッスン | STEP UP 初級  |
| 時間   | 11:30~12:30 |
| 担当   | 木村 IR       |



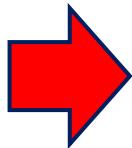
|      |             |
|------|-------------|
| 月日   | 1月12日(月)    |
| レッスン | アクアビクス45    |
| 時間   | 10:15~11:00 |
| 担当   | 山田 IR       |

|      |             |
|------|-------------|
| 月日   | 1月12日(月)    |
| レッスン | アクアビクス45    |
| 時間   | 10:15~11:00 |
| 担当   | 三栗 IR       |



|      |             |
|------|-------------|
| 月日   | 1月12日(月)    |
| レッスン | STEP UP     |
| 時間   | 11:15~12:15 |
| 担当   | 山田 IR       |

|      |             |
|------|-------------|
| 月日   | 1月12日(月)    |
| レッスン | STEP UP     |
| 時間   | 11:15~12:15 |
| 担当   | 吉本 IR       |



|      |             |
|------|-------------|
| 月日   | 1月12日(月)    |
| レッスン | 水中ウォーキング    |
| 時間   | 12:30~13:15 |
| 担当   | 山田 IR       |

|      |             |
|------|-------------|
| 月日   | 1月12日(月)    |
| レッスン | 水中ウォーキング    |
| 時間   | 12:30~13:15 |
| 担当   | 谷 IR        |

