

# 代 行 情 報

## 変 更 前

## 変 更 後

月日	8月1日(月)
レッスン	ハタヨガ
時間	19:45~20:45
担当	YuuIR

月日	8月1日(月)
レッスン	楽筋操
時間	19:45~20:45
担当	IZUMINIR

月日	8月2日(火)
レッスン	LONG
時間	19:10~20:10
担当	鉢上IR

月日	8月2日(火)
レッスン	LONG
時間	19:10~20:10
担当	吉本R

月日	8月3日(水)
レッスン	入門個人メドレー
時間	14:00~14:45
担当	田村IR

月日	8月3日(水)
レッスン	入門個人メドレー
時間	14:00~14:45
担当	石橋IR

月日	8月4日(木)
レッスン	KOBA式体幹バランス
時間	9:30~10:00
担当	澤田IR

月日	8月4日(木)
レッスン	ツールエクササイズ
時間	9:30~10:00
担当	三栗IR

月日	8月11日(木)
レッスン	コンディショニング
時間	12:45~13:15
担当	山田IR

月日	8月11日(木)
レッスン	アクアビクス30
時間	12:45~13:15
担当	三栗IR

# 代 行 情 報

## 変 更 前

## 変 更 後

月日	8月11日(木)
レッスン	STEP UPスイミング
時間	19:15~20:15
担当	小西IR

月日	8月11日(木)
レッスン	STEP UPスイミング
時間	19:15~20:15
担当	甲田IR

月日	8月11日(木)
レッスン	初めて背泳ぎ
時間	19:50~20:20
担当	甲田IR

月日	8月11日(木)
レッスン	初めて背泳ぎ
時間	19:50~20:20
担当	志田IR

月日	8月12日(金)
レッスン	フィンスイミング
時間	11:15~12:15
担当	山田IR

月日	8月12日(金)
レッスン	フィンスイミング
時間	11:15~12:15
担当	吉本IR

月日	8月12日(金)
レッスン	初めてバタフライ
時間	13:30~14:00
担当	山田IR

月日	8月12日(金)
レッスン	初めてバタフライ
時間	13:30~14:00
担当	志田IR

月日	8月13日(土)
レッスン	リフレッシュ&ムービング
時間	10:30~11:30
担当	藤寄 IR

月日	8月13日(土)
レッスン	KAZE prep
時間	10:45~11:30
担当	高木IR

# 代 行 情 報

## 変 更 前

## 変 更 後

月日	8月13日(土)
レッスン	ヨガ
時間	14:30~15:30
担当	秋山 IR



月日	8月13日(土)
レッスン	ヨガ
時間	14:30~15:30
担当	平松IR

月日	8月13日(土)
レッスン	ヨガ
時間	17:45~18:45
担当	藤本IR



月日	8月13日(土)
レッスン	ヨガ
時間	17:45~18:45
担当	平松IR

月日	8月15日(月)
レッスン	頭と身体スッキリ体操
時間	9:20~10:05
担当	石井 IR



月日	8月15日(月)
レッスン	機能改善ストレッチ
時間	9:20~10:05
担当	古本 IR

月日	8月15日(月)
レッスン	ハタヨガ
時間	19:45~20:45
担当	Yuu IR



月日	8月15日(月)
レッスン	リフレッシュ健康体操
時間	19:45~20:45
担当	藤寄 IR

月日	
レッスン	
時間	
担当	



月日	
レッスン	
時間	
担当	