

# 代 行 情 報

## 変 更 前

## 変 更 後

|      |             |
|------|-------------|
| 月日   | 8月2日(火)     |
| レッスン | LONG        |
| 時間   | 19:10~20:10 |
| 担当   | 鉢上IR        |

|      |             |
|------|-------------|
| 月日   | 8月2日(火)     |
| レッスン | LONG        |
| 時間   | 19:10~20:10 |
| 担当   | 吉本R         |

|      |             |
|------|-------------|
| 月日   | 8月3日(水)     |
| レッスン | 入門個人メドレー    |
| 時間   | 14:00~14:45 |
| 担当   | 田村IR        |

|      |             |
|------|-------------|
| 月日   | 8月3日(水)     |
| レッスン | 入門個人メドレー    |
| 時間   | 14:00~14:45 |
| 担当   | 石橋IR        |

|      |             |
|------|-------------|
| 月日   | 8月4日(木)     |
| レッスン | KOBA式体幹バランス |
| 時間   | 9:30~10:00  |
| 担当   | 澤田IR        |

|      |            |
|------|------------|
| 月日   | 8月4日(木)    |
| レッスン | ツールエクササイズ  |
| 時間   | 9:30~10:00 |
| 担当   | 三栗IR       |

|      |              |
|------|--------------|
| 月日   | 8月6日(土)      |
| レッスン | リフレッシュ&ムービング |
| 時間   | 10:30~11:30  |
| 担当   | 藤寄IR         |

|      |             |
|------|-------------|
| 月日   | 8月6日(土)     |
| レッスン | エアロフット      |
| 時間   | 10:30~11:30 |
| 担当   | 山内IR        |

|      |             |
|------|-------------|
| 月日   | 8月11日(木)    |
| レッスン | コンディショニング   |
| 時間   | 12:45~13:15 |
| 担当   | 山田IR        |

|      |             |
|------|-------------|
| 月日   | 8月11日(木)    |
| レッスン | アクアビクス30    |
| 時間   | 12:45~13:15 |
| 担当   | 三栗IR        |

# 代 行 情 報

## 変 更 前

## 変 更 後

|      |              |
|------|--------------|
| 月日   | 8月11日(木)     |
| レッスン | STEP UPスイミング |
| 時間   | 19:15~20:15  |
| 担当   | 小西IR         |

|      |              |
|------|--------------|
| 月日   | 8月11日(木)     |
| レッスン | STEP UPスイミング |
| 時間   | 19:15~20:15  |
| 担当   | 甲田IR         |

|      |             |
|------|-------------|
| 月日   | 8月11日(木)    |
| レッスン | 初めて背泳ぎ      |
| 時間   | 19:50~20:20 |
| 担当   | 甲田IR        |

|      |             |
|------|-------------|
| 月日   | 8月11日(木)    |
| レッスン | 初めて背泳ぎ      |
| 時間   | 19:50~20:20 |
| 担当   | 志田IR        |

|      |             |
|------|-------------|
| 月日   | 8月12日(金)    |
| レッスン | フィンスイミング    |
| 時間   | 11:15~12:15 |
| 担当   | 山田IR        |

|      |             |
|------|-------------|
| 月日   | 8月12日(金)    |
| レッスン | フィンスイミング    |
| 時間   | 11:15~12:15 |
| 担当   | 吉本IR        |

|      |             |
|------|-------------|
| 月日   | 8月12日(金)    |
| レッスン | 初めてバタフライ    |
| 時間   | 13:30~14:00 |
| 担当   | 山田IR        |

|      |             |
|------|-------------|
| 月日   | 8月12日(金)    |
| レッスン | 初めてバタフライ    |
| 時間   | 13:30~14:00 |
| 担当   | 志田IR        |

|      |              |
|------|--------------|
| 月日   | 8月13日(土)     |
| レッスン | リフレッシュ&ムービング |
| 時間   | 10:30~11:30  |
| 担当   | 藤寄 IR        |

|      |             |
|------|-------------|
| 月日   | 8月13日(土)    |
| レッスン | KAZE prep   |
| 時間   | 10:45~11:30 |
| 担当   | 高木IR        |

# 代 行 情 報

## 変 更 前

## 変 更 後

|      |             |
|------|-------------|
| 月日   | 8月13日(土)    |
| レッスン | ヨガ          |
| 時間   | 14:30~15:30 |
| 担当   | 秋山 IR       |

|      |             |
|------|-------------|
| 月日   | 8月13日(土)    |
| レッスン | ヨガ          |
| 時間   | 14:30~15:30 |
| 担当   | 平松IR        |

|      |             |
|------|-------------|
| 月日   | 8月13日(土)    |
| レッスン | ヨガ          |
| 時間   | 17:45~18:45 |
| 担当   | 藤本IR        |

|      |             |
|------|-------------|
| 月日   | 8月13日(土)    |
| レッスン | ヨガ          |
| 時間   | 17:45~18:45 |
| 担当   | 平松IR        |

|      |            |
|------|------------|
| 月日   | 8月15日(月)   |
| レッスン | 頭と身体スッキリ体操 |
| 時間   | 9:20~10:05 |
| 担当   | 石井 IR      |

|      |            |
|------|------------|
| 月日   | 8月15日(月)   |
| レッスン | 機能改善ストレッチ  |
| 時間   | 9:20~10:05 |
| 担当   | 古本 IR      |

|      |             |
|------|-------------|
| 月日   | 8月15日(月)    |
| レッスン | ハタヨガ        |
| 時間   | 19:45~20:45 |
| 担当   | Yuu IR      |

|      |             |
|------|-------------|
| 月日   | 8月15日(月)    |
| レッスン | リフレッシュ健康体操  |
| 時間   | 19:45~20:45 |
| 担当   | 藤寄 IR       |

|      |  |
|------|--|
| 月日   |  |
| レッスン |  |
| 時間   |  |
| 担当   |  |

|      |  |
|------|--|
| 月日   |  |
| レッスン |  |
| 時間   |  |
| 担当   |  |