

代 行 情 報

変 更 前

変 更 後

月日	7月1日(金)
レッスン	初めてバタフライ
時間	20:15~20:45
担当	鉢上IR

月日	7月1日(金)
レッスン	初めてバタフライ
時間	20:15~20:45
担当	田村IR

月日	7月2日(土)
レッスン	リフレッシュ&ムービング
時間	10:30~11:30
担当	藤寄IR

月日	7月2日(土)
レッスン	エアロフット
時間	10:30~11:30
担当	山内IR

月日	7月4日(月)
レッスン	アクアビクス45
時間	10:15~11:00
担当	大野IR

月日	7月4日(月)
レッスン	アクアビクス45
時間	10:15~11:00
担当	山内IR

月日	7月4日(月)
レッスン	健美操
時間	10:15~11:15
担当	古本IR

月日	7月4日(月)
レッスン	健美操
時間	10:15~11:15
担当	宮前IR

月日	7月5日(火)
レッスン	リラックスヨガ
時間	10:15~11:00
担当	堀内IR

月日	7月5日(火)
レッスン	ヨガ
時間	10:15~11:00
担当	秋山IR

代 行 情 報

変 更 前

変 更 後

月日	7月5日(火)
レッスン	初級ステップ
時間	11:00~11:15
担当	堀内IR

月日	7月5日(火)
レッスン	初級エアロ
時間	11:00~11:15
担当	秋山IR

月日	7月6日(水)
レッスン	アクアビクス45
時間	10:15~11:00
担当	堀内IR

月日	7月6日(水)
レッスン	アクアビクス45
時間	10:15~11:00
担当	山田IR

月日	7月6日(水)
レッスン	ヨガ
時間	10:15~11:00
担当	秋山IR

月日	7月6日(水)
レッスン	KOBA式体幹バランス
時間	10:15~11:00
担当	澤田IR

月日	7月6日(水)
レッスン	リズムミックボール
時間	11:15~12:00
担当	井上IR

月日	7月6日(水)
レッスン	ツールエクササイズ
時間	11:15~12:00
担当	三栗IR

月日	7月6日(水)
レッスン	初級エアロ
時間	12:15~13:00
担当	井上 IR

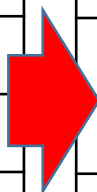
月日	7月6日(水)
レッスン	初級エアロ
時間	12:15~13:00
担当	三栗 IR

代 行 情 報

変 更 前

変 更 後

月日	7月9日(土)
レッスン	リフレッシュ&ムービング
時間	10:30~11:30
担当	藤 寄IR



月日	7月9日(土)
レッスン	エアロフット
時間	10:30~11:30
担当	山内IR

月日	7月18日(月)
レッスン	ハタヨガ
時間	19:45~20:45
担当	Yuu IR



月日	7月18日(月)
レッスン	リラックスヨガ
時間	19:45~20:45
担当	新村IR

月日	7月20日(水)
レッスン	KOBA式体幹バランス
時間	19:45~20:45
担当	YUKIIR



月日	7月20日(水)
レッスン	KOBA式体幹バランス
時間	19:45~20:45
担当	澤田IR

月日	
レッスン	
時間	
担当	



月日	
レッスン	
時間	
担当	

月日	
レッスン	
時間	
担当	



月日	
レッスン	
時間	
担当	