

代 行 情 報

変 更 前

変 更 後

月日	6月1日(水)
レッスン	ヨガ
時間	10:15~11:00
担当	秋山IR



月日	6月1日(水)
レッスン	リフレッシュ健康体操
時間	10:15~11:00
担当	藤寄IR

月日	6月4日(土)
レッスン	ヨガ
時間	14:30~15:30
担当	秋山IR



月日	6月4日(土)
レッスン	ヨガ
時間	14:30~15:30
担当	堀内IR

月日	6月6日(月)
レッスン	アクアビクス45
時間	10:15~11:00
担当	大野IR



月日	6月6日(月)
レッスン	アクアビクス45
時間	10:15~11:00
担当	堀内IR

月日	6月8日(水)
レッスン	ヨガ
時間	10:15~11:00
担当	秋山IR



月日	6月8日(水)
レッスン	リフレッシュ健康体操
時間	10:15~11:00
担当	藤寄IR

月日	6月8日(水)
レッスン	KOBA式体幹バランス
時間	19:45~20:45
担当	YUKI IR



月日	6月8日(水)
レッスン	KOBA式体幹バランス
時間	19:45~20:45
担当	澤田 IR

代 行 情 報

変 更 前

変 更 後

月日	6月11日(土)
レッスン	初級エアロ
時間	12:00~12:45
担当	高木IR

月日	6月11日(土)
レッスン	初級エアロ
時間	12:00~12:45
担当	藤寄IR

月日	6月14日(火)
レッスン	ピラティス
時間	12:00~12:45
担当	古澤IR

月日	6月14日(火)
レッスン	筋コンディショニング
時間	12:00~12:45
担当	堀内IR

月日	6月15日(水)
レッスン	ヨガ
時間	10:15~11:00
担当	秋山IR

月日	6月15日(水)
レッスン	リフレッシュ健康体操
時間	10:15~11:00
担当	藤寄IR

月日	6月18日(土)
レッスン	初級エアロ
時間	12:00~12:45
担当	高木IR

月日	6月18日(土)
レッスン	初級エアロ
時間	12:00~12:45
担当	藤寄IR

月日	6月22日(水)
レッスン	ヨガ
時間	10:15~11:00
担当	秋山IR

月日	6月22日(水)
レッスン	リフレッシュ健康体操
時間	10:15~11:00
担当	藤寄IR

代 行 情 報

変 更 前

変 更 後

月日	6月29日(水)
レッスン	ヨガ
時間	10:15~11:00
担当	秋山IR

月日	6月29日(水)
レッスン	リフレッシュ健康体操
時間	10:15~11:00
担当	藤寄IR

月日	
レッスン	
時間	
担当	

月日	
レッスン	
時間	
担当	

月日	
レッスン	
時間	
担当	

月日	
レッスン	
時間	
担当	

月日	
レッスン	
時間	
担当	

月日	
レッスン	
時間	
担当	

月日	
レッスン	
時間	
担当	

月日	
レッスン	
時間	
担当	