

# 代 行 情 報

## 変 更 前

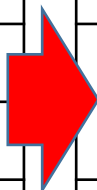
## 変 更 後

月日	3月2日(水)
レッスン	リズムックボール
時間	11:15~12:00
担当	井上 IR



月日	3月2日(水)
レッスン	KOBA式体幹バランス
時間	11:15~12:00
担当	澤田 IR

月日	3月2日(水)
レッスン	初級エアロ
時間	12:15~13:00
担当	井上 IR



月日	3月2日(水)
レッスン	初級エアロ
時間	12:15~13:00
担当	三栗 IR

月日	3月2日(水)
レッスン	ハタヨガ
時間	13:15~14:15
担当	黒木 IR



月日	3月2日(水)
レッスン	ハタヨガ
時間	13:15~14:15
担当	平松 IR

月日	3月2日(水)
レッスン	入門個人メドレー
時間	14:00~14:45
担当	田村 IR



月日	3月2日(水)
レッスン	入門個人メドレー
時間	14:00~14:45
担当	志田 IR

月日	3月9日(水)
レッスン	タイ式ヨガ
時間	10:15~11:00
担当	森本 IR



月日	3月9日(水)
レッスン	ヨガ
時間	10:15~11:00
担当	平松 IR

# 代 行 情 報

## 変 更 前

## 変 更 後

月日	3月12日(土)
レッスン	ヨガ
時間	14:30~15:30
担当	秋山 IR

月日	3月12日(土)
レッスン	ヨガ
時間	14:30~15:30
担当	堀内 IR

月日	3月30日(水)
レッスン	タイ式ヨガ
時間	10:15~11:00
担当	森本 IR

月日	3月30日(水)
レッスン	ヨガ
時間	10:15~11:00
担当	秋山 IR

月日	3月30日(水)
レッスン	ハタヨガ
時間	13:15~14:15
担当	黒木 IR

月日	3月30日(水)
レッスン	ハタヨガ
時間	13:15~14:15
担当	平松 IR

月日	3月30日(水)
レッスン	KOBA式体幹バランス
時間	9:35~10:00
担当	澤田 IR

月日	3月30日(水)
レッスン	ショートヨガ
時間	9:35~10:00
担当	平松 IR

月日	3月31日(木)
レッスン	STEP UP スイミング
時間	19:10~20:10
担当	小西 IR

月日	3月31日(木)
レッスン	STEP UP スイミング
時間	19:10~20:10
担当	甲田 IR