

代 行 情 報

変 更 前

変 更 後

月日	4月10日(土)
レッスン	リフレッシュ&ムービング*
時間	10:30 ~ 11:30
担当	藤寄 IR

月日	4月10日(土)
レッスン	ヨガ
時間	10:30 ~ 11:30
担当	竹村 IR

月日	4月16日(金)
レッスン	ヨガ
時間	19:00 ~ 20:00
担当	竹村 IR

月日	4月16日(金)
レッスン	ヨガ
時間	19:00 ~ 20:00
担当	堀内 IR

月日	4月17日(土)
レッスン	ヨガ
時間	17:45 ~ 18:45
担当	竹村 IR

月日	4月17日(土)
レッスン	ヨガ
時間	17:45 ~ 18:45
担当	藤本 IR

月日	4月19日(月)
レッスン	ヨガ
時間	11:30 ~ 12:30
担当	竹村 IR

月日	4月19日(月)
レッスン	ヨガ
時間	11:30 ~ 12:30
担当	黒木 IR

月日	4月21日(水)
レッスン	KOBA式体幹バランス
時間	19:45 ~ 20:45
担当	YUKI IR

月日	4月21日(水)
レッスン	KOBA式体幹バランス
時間	19:45 ~ 20:45
担当	SIMMA IR

代 行 情 報

変 更 前

変 更 後

月日	4月26日(月)
レッスン	アクアビクス45
時間	10:15 ~ 11:00
担当	大野 IR

月日	4月26日(月)
レッスン	アクアビクス45
時間	10:15 ~ 11:00
担当	三栗 IR

月日	4月29日(木)
レッスン	キレイになるヨガ
時間	12:30 ~ 13:30
担当	藤本 IR

月日	4月29日(木)
レッスン	キレイになるヨガ
時間	12:30 ~ 13:30
担当	竹村 IR

月日	
レッスン	
時間	~
担当	

月日	
レッスン	
時間	~
担当	

月日	
レッスン	
時間	~
担当	

月日	
レッスン	
時間	~
担当	

月日	
レッスン	
時間	~
担当	

月日	
レッスン	
時間	~
担当	