

代 行 情 報

変 更 前

変 更 後

月日	11月4日(水)
レッスン	リズムックボール
時間	11:15 ~ 12:00
担当	井上 IR

月日	11月4日(水)
レッスン	リズムックボール
時間	11:15 ~ 12:00
担当	堀内 IR

月日	11月4日(水)
レッスン	体幹トレーニング
時間	12:15 ~ 13:15
担当	井上 IR

月日	11月4日(水)
レッスン	体幹トレーニング
時間	12:15 ~ 13:15
担当	堀内 IR

月日	11月7日(土)
レッスン	リフレッシュ&ムービング
時間	10:30 ~ 11:30
担当	藤寄 IR

月日	11月7日(土)
レッスン	ヨガ
時間	10:30 ~ 11:30
担当	高木 IR

月日	
レッスン	
時間	~
担当	

月日	
レッスン	
時間	~
担当	

月日	
レッスン	
時間	~
担当	

月日	
レッスン	
時間	~
担当	