

代 行 情 報

変 更 前

変 更 後

月日	10月10日(土)
レッスン	リフレッシュ&ムービング*
時間	10:30 ~ 11:30
担当	藤寄 IR

月日	10月10日(土)
レッスン	ヨガ
時間	10:30 ~ 11:30
担当	竹村 IR

月日	10月27日(火)
レッスン	ホテイリフレッシュ
時間	19:00 ~ 19:45
担当	マスダ IR

月日	10月27日(火)
レッスン	ヨガ
時間	19:00 ~ 19:45
担当	NINA IR

月日	10月28日(水)
レッスン	KOBA式体幹バランス
時間	19:45 ~ 20:45
担当	YUKI IR

月日	10月28日(水)
レッスン	KOBA式体幹バランス
時間	19:45 ~ 20:45
担当	SIMMA IR

月日	10月29日(木)
レッスン	骨盤調整エクササイズ*
時間	10:15 ~ 11:15
担当	真弓 IR

月日	10月29日(木)
レッスン	ヨガ
時間	10:15 ~ 11:15
担当	高木 IR

月日	10月29日(木)
レッスン	ピラティス
時間	11:30 ~ 12:15
担当	真弓 IR

月日	10月29日(木)
レッスン	初級エアロ
時間	11:30 ~ 12:15
担当	藤本 IR

代 行 情 報

変 更 前

変 更 後

月日	10月31日(土)
レッスン	リフレッシュ&ムービング*
時間	10:30 ~ 11:30
担当	藤寄 IR

月日	10月31日(土)
レッスン	ヨガ
時間	10:30 ~ 11:30
担当	高木 IR

月日	10月31日(土)
レッスン	SALSATION
時間	17:30 ~ 18:30
担当	ayaya IR

月日	10月31日(土)
レッスン	初級エアロ
時間	17:30 ~ 18:15
担当	高木 IR

月日	
レッスン	
時間	~
担当	

月日	
レッスン	
時間	~
担当	

月日	
レッスン	
時間	~
担当	

月日	
レッスン	
時間	~
担当	

月日	
レッスン	
時間	~
担当	

月日	
レッスン	
時間	~
担当	