

代 行 情 報

変 更 前

変 更 後

月日	8月8日(土)
レッスン	リフレッシュ&ムービング*
時間	10:30 ~ 11:30
担当	藤寄 IR

月日	8月8日(土)
レッスン	SALSATION
時間	10:30 ~ 11:30
担当	ayaya IR

月日	8月10日(月)
レッスン	アクアビクス45
時間	10:15 ~ 11:00
担当	天井 IR

月日	8月10日(月)
レッスン	アクアビクス45
時間	10:15 ~ 11:00
担当	坂本 IR

月日	8月15日(土)
レッスン	リフレッシュ&ムービング*
時間	10:30 ~ 11:30
担当	藤寄 IR

月日	8月15日(土)
レッスン	SALSATION
時間	10:30 ~ 11:30
担当	ayaya IR

月日	8月17日(月)
レッスン	頭と身体スッキリ体操
時間	9:20 ~ 10:05
担当	石井 IR

月日	8月17日(月)
レッスン	メディテーション&ストレッチ
時間	9:20 ~ 10:05
担当	竹村 IR

月日	8月24日(月)
レッスン	健美操
時間	10:15 ~ 11:15
担当	古本 IR

月日	8月24日(月)
レッスン	健美操
時間	10:15 ~ 11:15
担当	木下 IR