

3月20日(金)
春分の日

スタジオ	プール
10:15~11:15 ペルビックストレッチ (財賀IR)	10:15~11:00 ベビースイミング
11:30~12:15 初級エアロ (三栗IR)	11:15~12:15 STEP UPスイミング (石橋IR 背泳ぎ)
12:30~13:30 ZUMBA (キャンベルIR)	12:30~13:15 アクアビクス45 (堀内IR)
13:50~14:50 ハタヨガ (堀内IR)	13:30~14:00 初めて平泳ぎ (鉢上IR)
15:30~16:30 幼児体操	14:00~15:00 キンダースイミング
16:30~18:30 学童体操	15:10~16:20 ジュニアスイミング
	16:20~19:00 ジュニアスイミング (子供専用)

※ジュニアスイミング中のご利用は平日と同様になります。ご了承ください。