

お知らせ

月曜日（3月9日） 20：15-21：15 ヨガ

小宮山 インストラクター

火曜日（3月3日10日） 19：20-20：05 ボディリフレッシュ

マスダ インストラクター

水曜日（3月4日11日） 13：30-14：30 ハタヨガ

黒木 インストラクター

水曜日（3月4日11日） 14：45-15：45 フィットネスフラダンス

新村 インストラクター

水曜日（3月11日） 10：15-11：00 ルーシーダットン

森本 インストラクター

コロナウィルスによる自粛の申し入れがあったので休講とさせていただきます。
他レッスンも休講になる場合がございます。ご迷惑をお掛けしますが、
ご理解の程よろしくお願い致します。