

2月24日(月) 振替休日

スタジオ	プール
10:15~11:15 健美操 (古本IR)	10:15~11:00 アクアビクス45 (天井IR)
11:30~12:30 ヨガ (竹村IR)	11:30~12:30 STEP UPスイミング (武内IR クロール)
12:40~13:00 ウェーブリングストレッチ (三栗IR)	14:00~15:00 キンダースイミング
13:15~14:15 SALSATION (キャンベルIR)	15:10~16:20 ジュニアスイミング
14:30~15:30 ゆがみ調整 エクササイズ (北口IR)	16:20~19:00 ジュニアスイミング (子供専用)

※ジュニアスイミング中のご利用は平日と同様になります。ご了承ください。