

代 行 情 報

変 更 前

変 更 後

月日	2月3・10・17日(月)
レッスン	ヨガ
時間	11:30 ~ 12:30
担当	竹村 IR

月日	2月3・10・17日(月)
レッスン	KOBA式体幹バランス
時間	11:30 ~ 12:30
担当	YUKI IR

月日	2月7日(金)
レッスン	ZUMBA
時間	12:30 ~ 13:30
担当	キャンベル IR

月日	2月7日(金)
レッスン	ZUMBA
時間	12:30 ~ 13:30
担当	MAKI IR

月日	2月7・14・21日(金)
レッスン	ヨガ
時間	19:00 ~ 20:00
担当	竹村 IR

月日	2月7・14・21日(金)
レッスン	リフレッシュ健康体操
時間	19:00 ~ 20:00
担当	藤寄 IR

月日	2月7・14・21日(金)
レッスン	ZUMBA
時間	20:15 ~ 21:15
担当	ayaya IR

月日	2月7・14・21日(金)
レッスン	ダンスエアロ
時間	20:15 ~ 21:15
担当	藤寄 IR

月日	2月9日(日)
レッスン	KOBA式体幹バランス
時間	13:15 ~ 14:00
担当	YUKI IR

月日	2月9日(日)
レッスン	KOBA式体幹バランス
時間	13:15 ~ 14:00
担当	SIMMA IR

代 行 情 報

変 更 前

変 更 後

月日	2月22日(土)
レッスン	Free Style Dance 初級
時間	11:45 ~ 12:45
担当	キャンベル IR

月日	2月22日(土)
レッスン	簡単 HIP HOP
時間	11:45 ~ 12:45
担当	藤寄 IR

月日	2月25日(火)
レッスン	ボディリフレッシュ
時間	19:20 ~ 20:05
担当	マスダ IR

月日	2月25日(火)
レッスン	ヨガ
時間	19:20 ~ 20:05
担当	Nina IR

月日	2月26日(水)
レッスン	リズムックボール
時間	11:15 ~ 12:00
担当	井上 IR

月日	2月26日(水)
レッスン	リズムックボール
時間	11:15 ~ 12:00
担当	堀内 IR

月日	2月26日(水)
レッスン	体幹トレーニング
時間	12:15 ~ 13:15
担当	井上 IR

月日	2月26日(水)
レッスン	体幹トレーニング
時間	12:15 ~ 13:15
担当	三栗 IR

月日	2月29日(土)
レッスン	リフレッシュ&ムービング
時間	10:30 ~ 11:30
担当	藤寄 IR

月日	2月29日(土)
レッスン	調整ヨガ
時間	10:30 ~ 11:30
担当	梶木 IR