

代 行 情 報

変 更 前

変 更 後

月日	9月7日(土)
レッスン	リフレッシュ&ムービング
時間	10:30 ~ 11:30
担当	藤寄 IR

月日	9月7日(土)
レッスン	調整ヨガ
時間	10:30 ~ 11:30
担当	梶木 IR

月日	9月18日(水)
レッスン	リズムックボール
時間	11:15 ~ 12:00
担当	井上 IR

月日	9月18日(水)
レッスン	ヨガ
時間	11:15 ~ 12:00
担当	YUMI IR

月日	9月18日(水)
レッスン	体幹トレーニング
時間	12:15 ~ 13:15
担当	井上 IR

月日	9月18日(水)
レッスン	ピラティス
時間	12:15 ~ 13:15
担当	YUMI IR

月日	9月22日(日)
レッスン	KOBA式☆体幹トレーニング
時間	13:15 ~ 14:00
担当	YUKI IR

月日	9月22日(日)
レッスン	ピラティス
時間	13:15 ~ 14:00
担当	清水 IR

月日	9月23日(月)
レッスン	SALSATION
時間	13:15 ~ 14:15
担当	キャンベル IR

月日	9月23日(月)
レッスン	ZUMBA
時間	13:15 ~ 14:15
担当	ayaya IR