

代 行 情 報

変 更 前

変 更 後

月日	8月2日(金)
レッスン	ZUMBA
時間	12:30 ~ 13:30
担当	キャンベル IR

月日	8月2日(金)
レッスン	ZUMBA
時間	12:30 ~ 13:30
担当	ayaya IR

月日	8月3日(土)
レッスン	初級 Free Style Dance
時間	11:45 ~ 12:45
担当	キャンベル IR

月日	8月3日(土)
レッスン	ZUMBA
時間	11:45 ~ 12:45
担当	ayaya IR

月日	8月10日(土)
レッスン	初級 Free Style Dance
時間	11:45 ~ 12:45
担当	キャンベル IR

月日	8月10日(土)
レッスン	オリジナルダンス
時間	11:45 ~ 12:45
担当	藤寄 IR

月日	8月11日(日)
レッスン	KOBA式☆体幹トレーニング
時間	13:15 ~ 14:00
担当	YUKI IR

月日	8月11日(日)
レッスン	リフレッシュ健康体操
時間	13:15 ~ 14:00
担当	藤寄 IR

月日	8月12日(月)
レッスン	SALSATION
時間	13:15 ~ 14:15
担当	キャンベル IR

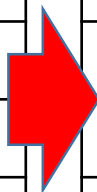
月日	8月12日(月)
レッスン	SALSATION
時間	13:15 ~ 14:15
担当	Rie IR

代 行 情 報

変 更 前

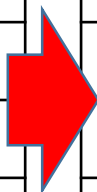
変 更 後

月日	8月13日(火)
レッスン	ピラティス
時間	12:00 ~ 12:45
担当	古澤 IR



月日	8月13日(火)
レッスン	コンディショニング
時間	12:00 ~ 12:45
担当	堀内 IR

月日	8月13日(火)
レッスン	中級エアロ
時間	13:00 ~ 13:45
担当	古澤 IR



月日	8月13日(水)
レッスン	チャレンジエアロ
時間	13:00 ~ 13:45
担当	堀内 IR

月日	8月14日(水)
レッスン	ハタヨガ
時間	13:30 ~ 14:30
担当	黒木 IR



月日	8月14日(水)
レッスン	ハタヨガ
時間	13:30 ~ 14:30
担当	井上 IR

月日	8月21日(水)
レッスン	リズムックボール
時間	11:15 ~ 12:00
担当	井上 IR



月日	8月21日(水)
レッスン	ヨガ
時間	11:15 ~ 12:00
担当	YUMI IR

月日	8月21日(水)
レッスン	体幹トレーニング
時間	12:15 ~ 13:15
担当	井上 IR



月日	8月21日(水)
レッスン	ピラティス
時間	12:15 ~ 13:15
担当	YUMI IR

代 行 情 報

変 更 前

変 更 後

月日	8月31日(土)
レッスン	リフレッシュ&ムービング*
時間	10:30 ~ 11:30
担当	藤寄 IR

月日	8月31日(土)
レッスン	SALSATION
時間	10:30 ~ 11:30
担当	キャンベル IR

月日	
レッスン	
時間	~
担当	

月日	
レッスン	
時間	~
担当	

月日	
レッスン	
時間	~
担当	

月日	
レッスン	
時間	~
担当	

月日	
レッスン	
時間	~
担当	

月日	
レッスン	
時間	~
担当	

月日	
レッスン	
時間	~
担当	

月日	
レッスン	
時間	~
担当	