

代 行 情 報

変 更 前

変 更 後

月日	4月5日(金)
レッスン	アクアビクス45
時間	12:30 ~ 13:15
担当	堀内 IR

月日	4月5日(金)
レッスン	アクアビクス45
時間	12:30 ~ 13:15
担当	三栗 IR

月日	4月5日(金)
レッスン	ハタヨガ
時間	13:50 ~ 14:50
担当	堀内 IR

月日	4月5日(金)
レッスン	ハタヨガ
時間	13:50 ~ 14:50
担当	黒木 IR

月日	4月9日(火)
レッスン	ピラティス
時間	12:00 ~ 12:45
担当	古澤 IR

月日	4月9日(火)
レッスン	筋コンディショニング&ストレッチ
時間	12:00 ~ 12:45
担当	堀内 IR

月日	4月9日(火)
レッスン	中級エアロ
時間	13:00 ~ 13:45
担当	古澤 IR

月日	4月9日(火)
レッスン	チャレンジエアロ
時間	13:00 ~ 13:45
担当	堀内 IR

月日	4月19日(金)
レッスン	ヨガ
時間	19:00 ~ 20:00
担当	竹村 IR

月日	4月19日(金)
レッスン	ヨガ
時間	19:00 ~ 20:00
担当	堀内 IR

代 行 情 報

変 更 前

変 更 後

月日	4月27日(土)
レッスン	リフレッシュ&ムービング*
時間	10:30 ~ 11:30
担当	藤寄 IR

月日	4月27日(土)
レッスン	SALSATION
時間	10:30 ~ 11:30
担当	キャンベル IR

月日	
レッスン	
時間	~
担当	

月日	
レッスン	
時間	~
担当	IR

月日	
レッスン	
時間	~
担当	

月日	
レッスン	
時間	~
担当	

月日	
レッスン	
時間	~
担当	

月日	
レッスン	
時間	~
担当	

月日	
レッスン	
時間	~
担当	

月日	
レッスン	
時間	~
担当	