

代 行 情 報

変 更 前

変 更 後

月日	12月1日(土)
レッスン	リフレッシュ&ムービング
時間	10:30 ~ 11:30
担当	藤寄IR

月日	12月1日(土)
レッスン	調整ヨガ
時間	10:30 ~ 11:30
担当	梶木IR

月日	12月3日(月)
レッスン	アクアビクス45
時間	10:15 ~ 11:00
担当	天井IR

月日	12月3日(月)
レッスン	アクアビクス45
時間	10:15 ~ 11:00
担当	山田IR

月日	12月7日(金)
レッスン	ペルビックストレッチ
時間	10:15 ~ 11:15
担当	財賀IR

月日	12月7日(金)
レッスン	調整ヨガ
時間	10:15 ~ 11:15
担当	梶木IR

月日	12月8日(土)
レッスン	ペルビックストレッチ
時間	13:15 ~ 14:15
担当	財賀IR

月日	12月8日(土)
レッスン	調整ヨガ
時間	13:15 ~ 14:15
担当	梶木IR

月日	12月9日(日)
レッスン	KOBA式体幹バランス
時間	13:15 ~ 14:00
担当	YUKIIR

月日	12月9日(日)
レッスン	ピラティス
時間	13:15 ~ 14:00
担当	清水IR

代 行 情 報

変 更 前

変 更 後

月日	12月13日(木)
レッスン	ピラティス
時間	15:05 ~ 15:50
担当	古澤IR

月日	12月13日(木)
レッスン	呼吸コンディショニング
時間	15:05 ~ 15:50
担当	山内IR

月日	12月15日(土)
レッスン	リフレッシュ&ムービング
時間	10:30 ~ 11:30
担当	藤寄IR

月日	12月15日(土)
レッスン	調整ヨガ
時間	10:30 ~ 11:30
担当	梶木IR

月日	
レッスン	
時間	~
担当	

月日	
レッスン	
時間	~
担当	

月日	
レッスン	
時間	~
担当	

月日	
レッスン	
時間	~
担当	

月日	
レッスン	
時間	~
担当	

月日	
レッスン	
時間	~
担当	