

代 行 情 報

変 更 前

変 更 後

月日	11月10日(土)
レッスン	ペルビックストレッチ
時間	13:15 ~ 14:15
担当	財賀IR

月日	11月10日(土)
レッスン	調整ヨガ
時間	13:15 ~ 14:15
担当	梶木IR

月日	11月12日(月)
レッスン	ハタヨガ
時間	11:30 ~ 12:30
担当	黒木IR

月日	11月12日(月)
レッスン	リフレッシュ健康体操
時間	11:30 ~ 12:30
担当	藤寄IR

月日	11月14日(水)
レッスン	アクアビクス45
時間	10:15 ~ 11:00
担当	天井IR

月日	11月14日(水)
レッスン	アクアビクス45
時間	10:15 ~ 11:00
担当	堀内IR

月日	11月14日(水)
レッスン	リズムミックボール
時間	11:30 ~ 12:15
担当	天井IR

月日	11月14日(水)
レッスン	リズムミックボール
時間	11:30 ~ 12:15
担当	井上IR

月日	11月23日(金)
レッスン	ZUMBA
時間	12:30 ~ 13:30
担当	キャンベルIR

月日	11月23日(金)
レッスン	ツールエクササイズ
時間	12:30 ~ 13:15
担当	三栗IR

代 行 情 報

変 更 前

変 更 後

月日	11月24日(土)
レッスン	Free Style Dance 初級
時間	11:45 ~ 12:45
担当	キャンベルIR

月日	11月24日(土)
レッスン	オリジナルダンス
時間	11:45 ~ 12:45
担当	藤寄IR

月日	
レッスン	
時間	~
担当	

月日	
レッスン	
時間	~
担当	

月日	
レッスン	
時間	~
担当	

月日	
レッスン	
時間	~
担当	

月日	
レッスン	
時間	~
担当	

月日	
レッスン	
時間	~
担当	

月日	
レッスン	
時間	~
担当	

月日	
レッスン	
時間	~
担当	